

## Veranstaltungsprogramm Februar 2024

---

Unsere Veranstaltungsprogramme sowie viele weitere nützliche Informationen finden Sie auch im Internet unter [www.generationenhilfe-hih.de](http://www.generationenhilfe-hih.de) auf unserer neuen Internetseite. Schauen Sie mal hinein, es lohnt sich!

Soweit nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen in der Begegnungsstätte „Mittelpunkt“ in Hohenhameln, Marktstraße 20 statt.

Auch Nichtmitglieder sind gern gesehene Gäste unserer Veranstaltungen!

Unsere Vereinsmitglieder aus der Gemeinde Hohenhameln holen wir gern mit unserem Vereinsmobil zu unseren Veranstaltungen ab. Dazu melden Sie sich bitte bis spätestens **15:00 Uhr** des Vortages bei unserer Telefonzentrale (05128 4851, Herr Noller) an.

### Donnerstag, 1. Februar 2024

---

- 10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand
- 10:00 - 12:00 Markttreff mit Frühstück
- 10:00 - 12:00 Neu: Internet-Treff-Hilfe beim Umgang mit dem Computer, beim Surfen im Internet oder Herunterladen von div. Formularen, z.B. Patientenverfügung
- 15:00 - 17:00 Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher, kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen
- 15:00 - 17:00 Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

### Freitag, 2. Februar 2024

---

- ab 10:00 Braunkohlwanderungen (kurze und längere Tour) mit anschl. Braunkohlessen im Mittelpunkt, Teilnahmekosten 12 Euro pro Person, nähere Einzelheiten bei der Anmeldung im Mittelpunkt

### Montag, 5. Februar 2024

---

- 10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand
- 11:00 - 12:00 Kostenlose Rechtsberatung mit RA Mangeng (Anmeldung unter 05128 4851)
- ab 16:00 Kegeln im Restaurant Achillion

### Dienstag, 6. Februar 2024

---

- 10:00 - 12:00 Smartphone-Training (**gefördert von der Aktion Mensch**)
- 14:00 Abfahrt vom Lidl-Parkplatz zum Schwimmen in Bad Salzdettfurth, Anmeldung erforderlich
- 16:00 - 17:00 Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

### Mittwoch, 7. Februar 2024

---

- 10:00 - 13:00 Schlemmerquintett (geschlossener Teilnehmerkreis)
- 14:45 - 15:45 Bewegung im Sitzen (Gruppe 1)
- 16:00 - 17:00 Bewegung im Sitzen (Gruppe 2)
- ab 18:30 Männerrunde zum Klönen und Spielen

### Donnerstag, 8. Februar 2024

---

- 10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand
- 10:00 - 12:00 Markttreff mit Frühstück

- 15:00 - 17:00 Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher,  
kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen
- 15:00 - 17:00 Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

---

### Freitag, 9. Februar 2024

- 10:00 - 12:00 Klönrunde Plattdeutsch
- 15:00 - 16:00 Tanzen - fröhlich mit flotter Musik

---

### Montag, 12. Februar 2024

- 10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand
- 10:00 - 14:00 Udos Kochclub

---

### Dienstag, 13. Februar 2024

- 10:00 - 12:00 Computer-Sprechstunde, Anmeldung erforderlich
- 10:00 - 12:00 Smartphone-Training (**gefördert von der Aktion Mensch**)
- 15:00 - 16:00 Treffen Programm-Team
- 16:00 - 17:00 Vorstandssitzung

---

### Mittwoch, 14. Februar 2024

- 14:45 - 15:45 Bewegung im Sitzen (Gruppe 1)
- 14:45 - 15:45 Fit im Kopf (Gruppe 2 im Gruppenraum 2)
- 16:00 - 17:00 Bewegung im Sitzen (Gruppe 2)
- 16:00 - 17:00 Fit im Kopf (Gruppe 1 im Gruppenraum 2)

---

### Donnerstag, 15. Februar 2024

- 10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand
- 10:00 - 12:00 Markttreff mit Frühstück, heute im Gespräch mit Herrn Drechsler, Leiter Seniorenzentrum Bahrke
- 15:00 - 17:00 Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher, kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen
- 15:00 - 17:00 Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

---

### Freitag, 16. Februar 2024

- 10:00 - 12:00 Treffpunkt für Bücherfreunde; Leseratten tauschen sich aus

---

### Samstag, 17. Februar 2024

- 14:30 - 16:00 Offener Singkreis

---

### Montag, 19. Februar 2024

- 10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand
- 15:00 - 16:30 Herzenssprechstunde mit Herrn Kugelann

---

### Dienstag, 20. Februar 2024

- 10:00 - 12:00 Smartphone-Training (**gefördert von der Aktion Mensch**)
- 14:00 Abfahrt vom Lidl-Parkplatz zum Schwimmen in Bad Salzdettfurth, Anmeldung erforderlich
- 15:30 - 17:00 Elterncafé

---

### Mittwoch, 21. Februar 2024

---

15:00 - 17:00 Kaffeeklatsch  
 ab 18:30 Männerrunde zum Klönen und Spielen

---

**Donnerstag, 22. Februar 2024**

10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand  
 10:00 - 12:00 Markttreff mit Frühstück  
 15:00 - 17:00 Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher, kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen  
 15:00 - 17:00 Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

---

**Freitag, 23. Februar 2024**

08:30 - 16:30 Erste-Hilfe-Fortbildung gem. Anmeldung

---

**Montag, 26. Februar 2024**

10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand  
 10:00 - 14:00 Udos Kochclub

---

**Dienstag, 27. Februar 2024**

10:00 - 12:00 Computer-Sprechstunde, Anmeldung erforderlich  
 10:00 - 12:00 Smartphone-Training (**gefördert von der Aktion Mensch**)  
 15:00 - 16:00 Treffen Programm-Team  
 16:00 - 17:00 Vorstandssitzung

---

**Mittwoch, 28. Februar 2024**

10:00 - 12:00 Stärkungsgruppe für Angehörige von Menschen mit Depressionen u. anderen psychischen Erkrankungen  
 14:45 - 15:45 Bewegung im Sitzen (Gruppe 1)  
 14:45 - 15:45 Fit im Kopf (Gruppe 2 im Gruppenraum 2)  
 16:00 - 17:00 Bewegung im Sitzen (Gruppe 2)  
 16:00 - 17:00 Fit im Kopf (Gruppe 1 im Gruppenraum 2)

---

**Donnerstag, 29. Februar 2024**

10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand  
 10:00 - 12:00 Markttreff mit Frühstück  
 15:00 - 17:00 Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher, kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen  
 15:00 - 17:00 Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen