

Veranstaltungsprogramm März 2024

Unsere Veranstaltungsprogramme sowie viele weitere nützliche Informationen finden Sie auch im Internet unter www.generationenhilfe-hih.de auf unserer neuen Internetseite. Schauen Sie mal hinein, es lohnt sich!

Soweit nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen in der Begegnungsstätte „Mittelpunkt“ in Hohenhameln, Marktstraße 20.

Auch Nichtmitglieder sind gern gesehene Gäste unserer Veranstaltungen!

Unsere Vereinsmitglieder aus der Gemeinde Hohenhameln holen wir gern mit unserem Vereinsmobil zu unseren Veranstaltungen ab. Dazu melden Sie sich bitte bis spätestens **15:00 Uhr** des Vortages bei unserer Telefonzentrale (05128 4851, Herr Noller) an.

Freitag, 1. März 2024

10:00 - 12:00 Klönrunde Plattdeutsch

Montag, 4. März 2024

10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand

11:00 - 12:00 Kostenlose Rechtsberatung mit RA Mangeng (Anmeldung unter 05128 4851)

ab 16:00 Kegeln im Restaurant Achillion

Dienstag, 5. März 2024

09:30 - 10:45 Smartphone-Training (gefördert von der Aktion Mensch) Gruppe 1

11:00 - 12:15 Smartphone-Training (gefördert von der Aktion Mensch) Gruppe 2

ab 14:00 Abfahrt vom Lidl-Parkplatz zum Schwimmen in Bad Salzdetfurth, Anmeldung erforderlich

Mittwoch, 6. März 2024

10:00 - 13:00 Schlemmerquintett (geschlossener Teilnehmerkreis)

14:45 - 15:45 Bewegung im Sitzen (Gruppe 1)

16:00 - 17:00 Bewegung im Sitzen (Gruppe 2)

ab 18:30 Männerrunde zum Klönen und Spielen

Donnerstag, 7. März 2024

10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand

10:00 - 12:00 Markttreff mit Frühstück

10:00 - 12:00 **Internet-Treff:** Hilfe beim Umgang mit dem Computer, beim Surfen im Internet oder Herunterladen von div. Formularen, z.B. Patientenverfügung

15:00 - 17:00 Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher, kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen

15:00 - 17:00 Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

Freitag, 8. März 2024

15:00 - 16:00 Tanzen - fröhlich mit flotter Musik

Samstag, 9. März 2024

14:30 - 16:00 Offener Singkreis

Montag, 11. März 2024

- 10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand
 10:00 - 14:00 Udos Kochclub
 16:00 - 17:00 Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

Dienstag, 12. März 2024

- 09:30 - 10:45 Smartphone-Training (gefördert von der Aktion Mensch) Gruppe 1
 11:00 - 12:15 Smartphone-Training (gefördert von der Aktion Mensch) Gruppe 2
 15:00 - 16:00 Treffen Programm-Team
 16:00 - 17:00 Vorstandssitzung

Mittwoch, 13. März 2024

- 14:45 - 15:45 Bewegung im Sitzen (Gruppe 1)
 14:45 - 15:45 Fit im Kopf (Gruppe 2 im Gruppenraum 2)
 16:00 - 17:00 Bewegung im Sitzen (Gruppe 2)
 16:00 - 17:00 Fit im Kopf (Gruppe 1 im Gruppenraum 2)

Donnerstag, 14. März 2024

- 10:00 - 17:00 **Tag der offenen Tür** anlässlich des **10j. Bestehens des „Mittelpunkts“** – Gruppenangebote finden parallel statt.

Freitag, 15. März 2024

- 10:00 - 12:00 Treffpunkt für Bücherfreunde; Leseratten tauschen sich aus.

Montag, 18. März 2024

- 10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand
 15:00 - 16:30 Herzenssprechstunde mit Herrn Kugelann

Dienstag, 19. März 2024

- 09:45 - 10:45 Smartphone-Training (gefördert von der Aktion Mensch) Gruppe 1
 11:00 - 12:15 Smartphone-Training (gefördert von der Aktion Mensch) Gruppe 2
 ab 14:00 Abfahrt vom Lidl-Parkplatz zum Schwimmen in Bad Salzdetfurth, Anmeldung erforderlich
 15:30 - 17:00 Elterncafé

Mittwoch, 20. März 2024

- 15:00 - 17:00 Kaffeeklatsch
 19:00 Mitgliederversammlung im DGH Hohenhameln

Donnerstag, 21. März 2024

- 10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand
 10:00 - 12:00 Markttreff mit Frühstück, heute im Gespräch mit Julia Semper, Ortsvorsteherin der Ortschaft Bründeln
 15:00 - 17:00 Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher, kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen
 15:00 - 17:00 Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

Samstag, 23. März 2024

14:30 - 16:00 Offener Singkreis

Montag, 25. März 2024

10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand

10:00 - 14:00 Udos Kochclub

Dienstag, 26. März 2024

09:30 - 10:45 Smartphone-Training (gefördert von der Aktion Mensch) Gruppe 1

11:00 - 12:15 Smartphone-Training (gefördert von der Aktion Mensch) Gruppe 2

15:00 - 16:00 Treffen Programm-Team

16:00 - 17:00 Vorstandssitzung

Mittwoch, 27. März 2024

10:00 - 12:00 Stärkungsgruppe für Angehörige von Menschen mit Depressionen u. anderen psychischen Erkrankungen

14:45 - 15:45 Bewegung im Sitzen (Gruppe 1)

14:45 - 15:45 Fit im Kopf (Gruppe 2 im Gruppenraum 2)

16:00 - 17:00 Bewegung im Sitzen (Gruppe 2)

16:00 - 17:00 Fit im Kopf (Gruppe 1 im Gruppenraum 2)

Donnerstag, 28. März 2024

10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand

10:00 - 12:00 Markttreff mit Frühstück

15:00 - 17:00 Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher,
kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen

15:00 - 17:00 Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen