

## Veranstaltungsprogramm Oktober 2024

---

Unsere Veranstaltungsprogramme sowie viele weitere nützliche Informationen finden Sie auch im Internet unter [www.generationenhilfe-hih.de](http://www.generationenhilfe-hih.de) auf unserer neuen Internetseite. Schauen Sie mal hinein, es lohnt sich!

Soweit nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen in der Begegnungsstätte „Mittelpunkt“ in Hohenhameln, Marktstraße 20 statt.

Auch Nichtmitglieder sind gern gesehene Gäste unserer Veranstaltungen!

Unsere Vereinsmitglieder aus der Gemeinde Hohenhameln holen wir gern mit unserem Vereinsmobil zu unseren Veranstaltungen ab. Dazu melden Sie sich bitte bis spätestens 18:00 Uhr des Vortages bei unserer Telefonzentrale (05128 4851, Herr Noller) an.

### Dienstag, 1. Oktober 2024

---

10:00 - 11:30	Smartphone-Training für Einsteiger. Anmeldung bei unserer Telefonzentrale (05128 - 4851, Herr Noller)
ab 14:00 Uhr	Abfahrt vom Lidl-Parkplatz zum Schwimmen in Bad Salzdettfurth, Anmeldung erforderlich
16:00-17:00	Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

### Mittwoch, 2. Oktober 2024

---

10:00 - 13:00	Schlemmerquintett (geschlossener Teilnehmerkreis)
14:45 - 15:45	Bewegung im Sitzen (Gruppe 1)
16:00 - 17:00	Bewegung im Sitzen (Gruppe 2)
ab 18:30	Männerrunde zum Klönen und Spielen

### Freitag, 4. Oktober 2024

---

10:00 - 12:00	Klönrunde Plattdeutsch
---------------	------------------------

### Samstag, 5. Oktober 2024

---

14:30 - 16:00	Offener Singkreis
---------------	-------------------

### Montag, 7. Oktober 2024

---

10:00 - 12:00	Sprechstunde Hand in Hand
10:00 - 14:00	Udos Kochclub
11:00 - 12:00	Kostenlose Rechtsberatung mit RA Mangeng (Anmeldung unter 05128 4851)
ab 16:00 Uhr	Kegeln im Restaurant Achillion

### Dienstag, 8. Oktober 2024

---

10:00 - 11:30	Smartphone-Training für Einsteiger
15:00 - 16:00	Treffen Programm-Team
16:00 - 17:00	Vorstandssitzung

**Mittwoch, 9. Oktober 2024**


---

10:00 - 11:30	Smartphone-Training für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Anmeldung bei unserer Telefonzentrale (05128 - 4851, Herr Noller)
14:45 - 15:45	Bewegung im Sitzen (Gruppe 1)
14:45 - 15:45	Fit im Kopf (Gruppe 2 im Gruppenraum 2)
16:00 - 17:00	Bewegung im Sitzen (Gruppe 2)
16:00 - 17:00	Fit im Kopf (Gruppe 1 im Gruppenraum 2)

**Donnerstag, 10. Oktober 2024**


---

10:00 - 12:00	Sprechstunde Hand in Hand
10:00 - 12:00	Markttreff mit Frühstück
15:00 - 17:00	Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher, kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen
15:00 - 17:00	Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

**Samstag, 12. Oktober 2024**


---

<b>ab 11:00</b>	<b>Herbstfest im Mittelpunkt mit Kartoffelpuffer, Basar und dem Fissenberg Trio</b>
-----------------	---

**Montag, 14. Oktober 2024**


---

10:00 - 12:00	Sprechstunde Hand in Hand
---------------	---------------------------

**Dienstag, 15. Oktober 2024**


---

10:00 - 11:30	Smartphone-Training für Einsteiger
ab 14:00 Uhr	Abfahrt vom Lidl-Parkplatz zum Schwimmen in Bad Salzdettfurth, Anmeldung erforderlich
15:00 - 16:30	Elterncafé

**Mittwoch, 16. Oktober 2024**


---

10:00 - 11:30	Smartphone-Training für Teilnehmer mit Vorkenntnissen
15:00 - 17:00	Kaffeeklatsch
ab 18:30	Männerrunde zum Klönen und Spielen

**Donnerstag, 17. Oktober 2024**


---

10:00 - 12:00	Sprechstunde Hand in Hand
10:00 - 12:00	Markttreff mit Frühstück im Gespräch mit ...
15:00 - 17:00	Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher, kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen
15:00 - 17:00	Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

**Freitag, 18. Oktober 2024**


---

10:00 - 12:00	Treffpunkt für Bücherfreunde; Leseratten tauschen sich aus.
---------------	---

**Samstag, 19. Oktober 2024**


---

14:30 - 16:00 Offener Singkreis

### Montag, 21. Oktober 2024

---

10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand  
 10:00 - 14:00 Udos Kochclub  
 15:00 - 16:30 Herzenssprechstunde mit Herrn Kugelann

### Dienstag, 22. Oktober 2024

---

10:00 - 11:30 Smartphone-Training für Einsteiger  
 15:00 - 16:00 Treffen Programm-Team  
 16:00 - 17:00 Vorstandssitzung

### Mittwoch, 23. Oktober 2024

---

10:00 - 11:30 Smartphone-Training für Teilnehmer mit Vorkenntnissen  
 14:45 - 15:45 Bewegung im Sitzen (Gruppe 1)  
 14:45 - 15:45 Fit im Kopf (Gruppe 2 im Gruppenraum 2)  
 16:00 - 17:00 Bewegung im Sitzen (Gruppe 2)  
 16:00 - 17:00 Fit im Kopf (Gruppe 1 im Gruppenraum 2)

### Donnerstag, 24. Oktober 2024

---

10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand  
 10:00 - 12:00 Markttreff mit Frühstück  
 15:00 - 17:00 Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher,  
 kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen  
 15:00 - 17:00 Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

### Montag, 28. Oktober 2024

---

10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand

### Dienstag, 29. Oktober 2024

---

10:00 - 11:30 Smartphone-Training für Einsteiger  
 ab 14:00 Uhr Abfahrt vom Lidl-Parkplatz zum Schwimmen in Bad Salzdetfurth, Anmeldung erforderlich

### Mittwoch, 30. Oktober 2024

---

10:00 - 12:00 Stärkungsgruppe für Angehörige von Menschen mit Depressionen u. anderen psychischen Erkrankungen (Gruppenraum 2)  
 10:00 - 11:30 Smartphone-Training für Teilnehmer mit Vorkenntnissen  
 14:45 - 15:45 Bewegung im Sitzen (Gruppe 1)  
 16:00 - 17:00 Bewegung im Sitzen (Gruppe 2)  
 ab 18:30 Männerrunde zum Klönen und Spielen