

Unsere Veranstaltungsprogramme sowie viele weitere nützliche Informationen finden Sie auch im Internet unter [www.generationenhilfe-hih.de](http://www.generationenhilfe-hih.de) auf unserer neuen Internetseite. Schauen Sie mal hinein, es lohnt sich!

Soweit nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen in der Begegnungsstätte „Mittelpunkt“ in Hohenhameln, Marktstraße 20.

Auch Nichtmitglieder sind gern gesehene Gäste unserer Veranstaltungen!

Unsere Vereinsmitglieder holen wir gern mit unserem Vereinsmobil zu unseren Veranstaltungen ab. Dazu melden Sie sich bitte bis spätestens 18.00 Uhr des Vortages bei unserer Telefonzentrale (05128 4851, Herr Noller) an.

#### **Donnerstag, 1. Dezember 2022**

---

10:00 - 12:00	Sprechstunde Hand in Hand
10:00 - 12:00	Markttreff
15:00 - 17:00	Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen
15:00 - 17:00	Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

#### **Freitag, 2. Dezember 2022**

---

10:00 - 12:00	Klönrunde Plattdeutsch
---------------	------------------------

#### **Samstag, 3. Dezember 2022**

---

Ab 14:30	Singkreis
----------	-----------

#### **Montag, 5. Dezember 2022**

---

10:00 - 12:00	Sprechstunde Hand in Hand
11:00 - 12:00	Kostenlose Rechtsberatung mit RA Mangeng (Anmeldung unter 05128 4851)
Ab 16:00	Autorenlesung mit Tobias Böker, Hohenhameln aus seinem Buch „Stimmen über dem Grund“; in der Pause wird ein kleiner Imbiss gereicht

#### **Dienstag, 6. Dezember 2022**

---

10:00 - 12:00	Computersprechstunde, Anmeldung erforderlich
15:00 - 16:00	Treffen Programm-Team
16:00 - 17:00	Vorstandssitzung

#### **Mittwoch, 7. Dezember 2022**

---

10:00 - 13:00	Schlemmerquintett (geschlossener Teilnehmerkreis)
14:30 - 15:30	Bewegung im Sitzen (Gruppe 1)

- 16:00 - 17:00 Bewegung im Sitzen (Gruppe 2)  
16:00 - 17:00 Hilfe beim Gebrauch von Smartphone und Tablet, Anmeldung erforderlich

---

#### **Donnerstag, 8. Dezember 2022**

- 10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand  
10:00 - 12:00 Markttreff  
15:00 - 17:00 Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen  
15:00 - 17:00 Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

---

#### **Montag, 12. Dezember 2022**

- 10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand  
10:00 - 14:00 Udos Kochclub  
17:00 - 20:15 Helferqualifizierung (geschlossener Teilnehmerkreis)

---

#### **Dienstag, 13. Dezember 2022**

- 10:00 - 12:00 Computer-Sprechstunde, Anmeldung erforderlich  
Ab 14:00 Abfahrt vom Lidl-Parkplatz zum Schwimmen in Bad Salzdettfurth, Anmeldung erforderlich

---

#### **Mittwoch, 14. Dezember 2022**

- 14:30 - 15:30 Bewegung im Sitzen (Gruppe 1)  
16:00 - 17:00 Bewegung im Sitzen (Gruppe 2)  
16:00 - 17:00 Hilfe beim Gebrauch von Smartphone und Tablet, Anmeldung erforderlich  
ab 19:00 Männerrunde zum Klönen und Spielen

---

#### **Donnerstag, 15. Dezember 2022**

- 10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand  
10:00 - 12:00 Markttreff mit Frühstück, heute im Gespräch mit Pastor Thomas Thannippara, katholische Kirchengemeinde Hohenhameln  
15:00 - 17:00 Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen  
15:00 - 17:00 Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

---

#### **Samstag, 17. Dezember 2022**

- Ab 14:30 Singkreis

---

#### **Montag, 19. Dezember 2022**

- 10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand  
  
Ab 15:00 Herzenssprechstunde  
Ab 16:00 Kegeln Restaurant Achillion

---

#### **Dienstag, 20. Dezember 2022**

- 10:00 - 12:00 Computersprechstunde, Anmeldung erforderlich  
  
15:00 - 16:00 Treffen Programm-Team

16:00 - 17:00      Vorstandssitzung

**Mittwoch, 21. Dezember 2022**

---

15:00 - 17:00      Adventlicher Kaffeeklatsch

**Donnerstag, 22. Dezember 2022 bis einschl. Sonntag, 08.01.2023**

---

**Weihnachts- und Feiertagspause bei Hand in Hand**