

## Veranstaltungsprogramm Juli 2024

---

Unsere Veranstaltungsprogramme sowie viele weitere nützliche Informationen finden Sie auch im Internet unter [www.generationenhilfe-hih.de](http://www.generationenhilfe-hih.de) auf unserer neuen Internetseite. Schauen Sie mal hinein, es lohnt sich!

Soweit nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen in der Begegnungsstätte „Mittelpunkt“ in Hohenhameln, Marktstraße 20 statt.

Auch Nichtmitglieder sind gern gesehene Gäste unserer Veranstaltungen!

Unsere Vereinsmitglieder aus der Gemeinde Hohenhameln holen wir gern mit unserem Vereinsmobil zu unseren Veranstaltungen ab. Dazu melden Sie sich bitte bis spätestens 15:00 Uhr des Vortages bei unserer Telefonzentrale (05128 4851, Herr Noller) an.

### Montag, 1. Juli 2024

---

- 10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand
- 10:00 - 14:00 Udos Kochclub
- 11:00 - 12:00 Kostenlose Rechtsberatung mit RA Mangeng (Anmeldung unter 05128 4851)
- ab 16:00 Kegeln im Restaurant Achillion

### Dienstag, 2. Juli 2024

---

- 15:00 - 16:00 Treffen Programm-Team
- 16:00 - 17:00 Vorstandssitzung

### Mittwoch, 3. Juli 2024

---

- 10:00 - 13:00 Schlemmerquintett (geschlossener Teilnehmerkreis)
- 14:45 - 15:45 Bewegung im Sitzen (Gruppe 1)
- 16:00 - 17:00 Bewegung im Sitzen (Gruppe 2)

### Donnerstag, 4. Juli 2024

---

- 10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand
- 10:00 - 12:00 Markttreff mit Frühstück
- 10:00 - 12:00 Internet-Treff
- 15:00 - 17:00 Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher, kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen
- 15:00 - 17:00 Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

### Freitag, 5. Juli 2024

---

- 10:00 - 12:00 Klönrunde Plattdeutsch

### Montag, 8. Juli 2024

---

- 10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand

### Dienstag, 9. Juli 2024

---

- ab 14:00 Abfahrt vom Lidl-Parkplatz zum Schwimmen in Bad Salzdettfurth, Anmeldung erforderlich

### Mittwoch, 10. Juli 2024

---

- 14:45 - 15:45 Bewegung im Sitzen (Gruppe 1)  
14:45 - 15:45 Fit im Kopf (Gruppe 2 im Gruppenraum 2)  
16:00 - 17:00 Bewegung im Sitzen (Gruppe 2)  
16:00 - 17:00 Fit im Kopf (Gruppe 1 im Gruppenraum 2)  
ab 18:30 Männerrunde zum Klönen und Spielen

---

**Donnerstag, 11. Juli 2024**

- 
- 10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand  
10:00 - 12:00 Markttreff mit Frühstück  
15:00 - 17:00 Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher,  
kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen  
15:00 - 17:00 Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

**Freitag, 12. Juli 2024**

- 
- 15:00 - 16:00 Tanzen-fröhlich mit Musik

---

**Samstag, 13. Juli 2024**

- 
- 14:30 - 16:00 Offener Singkreis

**Sommerpause im „Mittelpunkt“ ab Montag, 15. Juli 2024 bis einschl. Sonntag, 4. August 2024!**

**Im Juli und August findet kein Kaffeeklatsch statt, erst wieder am 18.09.2024!**