

Veranstaltungsprogramm Februar 2025

Unsere Veranstaltungsprogramme sowie viele weitere nützliche Informationen finden Sie auch im Internet unter www.generationenhilfe-hih.de auf unserer neuen Internetseite. Schauen Sie mal hinein, es lohnt sich!

Soweit nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen in der Begegnungsstätte „Mittelpunkt“ in Hohenhameln, Marktstraße 20 statt.

Auch Nichtmitglieder sind gern gesehene Gäste unserer Veranstaltungen!

Unsere Vereinsmitglieder aus der Gemeinde Hohenhameln holen wir gern mit unserem Vereinsmobil zu unseren Veranstaltungen ab. Dazu melden Sie sich bitte bis spätestens 15:00 Uhr des Vortages bei unserer Telefonzentrale (05128 4851, Herr Noller) an.

Dienstag, 4. Februar 2025

- | | |
|---------------|---|
| ab 14:00 Uhr | Abfahrt vom Lidl-Parkplatz zum Schwimmen in Bad Salzdettfurth, Anmeldung erforderlich |
| 16:00 - 17:00 | Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz |

Mittwoch, 5. Februar 2025

- | | |
|---------------|---|
| 10:00 - 13:00 | Schlemmerquintett (geschlossener Teilnehmerkreis) |
| 14:45 - 15:45 | Bewegung im Sitzen (Gruppe 1) |
| 16:00 - 17:00 | Bewegung im Sitzen (Gruppe 2) |
| ab 18:30 | Männerrunde zum Klönen und Spielen |

Donnerstag, 6. Februar 2025

- | | |
|---------------|--|
| 10:00 - 12:00 | Sprechstunde Hand in Hand |
| 10:00 - 12:00 | Markttreff mit Frühstück |
| 10:00 - 12:00 | Internet-Treff |
| 15:00 - 17:00 | Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher, kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen |
| 15:00 - 17:00 | Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen |

Freitag, 7. Februar 2025

- | | |
|----------|--|
| ab 10:00 | Braunkohlwanderung (Anmeldung bei Mark Noller, Tel. 05128 - 4851 erforderlich) |
|----------|--|

Samstag, 8. Februar 2025

- | | |
|---------------|-------------------|
| 14:30 - 16:00 | Offener Singkreis |
|---------------|-------------------|

Montag, 10. Februar 2025

- | | |
|---------------|---|
| 10:00 - 12:00 | Sprechstunde Hand in Hand |
| 10:00 - 14:00 | Udos Kochclub |
| 15:00 - 16:30 | Herzenssprechstunde mit Herrn Kugelann
„Was gibt meinem Leben Sinn?“ |

Dienstag, 11. Februar 2025

10:00 - 11:30	Smartphone-Training für Einsteiger
15:00 - 16:00	Treffen Programm-Team
16:00 - 17:00	Vorstandssitzung

Mittwoch, 12. Februar 2025

09:45 - 11:00	Smartphone-Training für Teilnehmer mit Vorkenntnissen (F1)
11:15 - 12:30	Smartphone-Training für Teilnehmer mit Vorkenntnissen (F2)
14:45 - 15:45	Bewegung im Sitzen (Gruppe 1)
14:45 - 15:45	Fit im Kopf (Gruppe 2 im Gruppenraum 2)
16:00 - 17:00	Bewegung im Sitzen (Gruppe 2)
16:00 - 17:00	Fit im Kopf (Gruppe 1 im Gruppenraum 2)

Donnerstag, 13. Februar 2025

10:00 - 12:00	Sprechstunde Hand in Hand
10:00 - 12:00	Markttreff mit Frühstück
15:00 - 17:00	Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher, kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen
15:00 - 17:00	Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

Freitag, 14. Februar 2025

10:00 - 12:00	Klönrunde Plattdeutsch
15:00 - 16:00	Tanzen mit fröhlicher Musik

Montag, 17. Februar 2025

10:00 - 12:00	Sprechstunde Hand in Hand
---------------	---------------------------

Dienstag, 18. Februar 2025

10:00 - 11:30	Smartphone-Training für Einsteiger
ab 14:00 Uhr	Abfahrt vom Lidl-Parkplatz zum Schwimmen in Bad Salzdettfurth, Anmeldung erforderlich.
15:00 - 16:30	Elterncafé

Mittwoch, 19. Februar 2025

09:45 - 11:00	Smartphone-Training für Teilnehmer mit Vorkenntnissen (F1)
11:15 - 12:30	Smartphone-Training für Teilnehmer mit Vorkenntnissen (F2)
15:00 - 17:00	Kaffeeklatsch
ab 18:30	Männerrunde zum Klönen und Spielen

Donnerstag, 20. Februar 2025

10:00 - 12:00	Sprechstunde Hand in Hand
10:00 - 12:00	Markttreff mit Frühstück
15:00 - 17:00	Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher, kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen
15:00 - 17:00	Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

Freitag, 21. Februar 2025

10:00 - 12:00	Treffpunkt für Bücherfreunde; Leseratten tauschen sich aus.
---------------	---

Samstag, 22. Februar 2025

14:30 - 16:00 Offener Singkreis

Montag, 24. Februar 2025

10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand

10:00 - 14:00 Udos Kochclub

Dienstag, 25. Februar 2025

15:00 - 16:00 Treffen Programm-Team

16:00 - 17:00 Vorstandssitzung

Mittwoch, 26. Februar 2025

10:00 - 12:00 Stärkungsgruppe für Angehörige von Menschen mit Depressionen u. anderen psychischen Erkrankungen (Gruppenraum 2)

14:45 - 15:45 Bewegung im Sitzen (Gruppe 1)

14:45 - 15:45 Fit im Kopf (Gruppe 2 im Gruppenraum 2)

16:00 - 17:00 Bewegung im Sitzen (Gruppe 2)

16:00 - 17:00 Fit im Kopf (Gruppe 1 im Gruppenraum 2)

Donnerstag, 27. Februar 2025

10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand

10:00 - 12:00 Markttreff mit Frühstück

15:00 - 17:00 Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher,
kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen

15:00 - 17:00 Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen
