

Veranstaltungsprogramm September

Unsere Veranstaltungsprogramme sowie viele weitere nützliche Informationen finden Sie auch im Internet unter www.generationenhilfe-hih.de auf unserer neuen Internetseite. Schauen Sie mal hinein, es lohnt sich!

Soweit nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen in der Begegnungsstätte „Mittelpunkt“ in Hohenhameln, Marktstraße 20 statt.

Auch Nichtmitglieder sind gern gesehene Gäste unserer Veranstaltungen!

Unsere Vereinsmitglieder aus der Gemeinde Hohenhameln holen wir gern mit unserem Vereinsmobil zu unseren Veranstaltungen ab. Dazu melden Sie sich bitte bis spätestens 15:00 Uhr des Vortages bei unserer Telefonzentrale (05128 4851, Herr Noller) an.

Montag, 1. September 2025

- | | |
|---------------|---|
| 10:00 - 12:00 | Sprechstunde Hand in Hand |
| 11:00 - 12:00 | Kostenlose Rechtsberatung mit RA Mangeng (Anmeldung unter 05128 4851) |
| ab 16:00 Uhr | Kegeln im Restaurant Achillion |

Dienstag, 2. September 2025

- | | |
|--------------|--|
| ab 14:00 Uhr | Schwimmen in Bad Salzdettfurth, Abfahrt vom Lidl-Parkplatz, Anmeldung erforderlich |
|--------------|--|

Mittwoch, 3. September 2025

- | | |
|---------------|---|
| 10:00 - 13:00 | Schlemmerquintett (geschlossener Teilnehmerkreis) |
| 14:45 - 15:45 | Bewegung im Sitzen (Gruppe 1) |
| 16:00 - 17:00 | Bewegung im Sitzen (Gruppe 2) |
| ab 18:30 Uhr | Männerrunde zum Klönen und Spielen |

Donnerstag, 4. September 2025

- | | |
|---------------|--|
| 10:00 - 12:00 | Sprechstunde Hand in Hand |
| 10:00 - 12:00 | Markttreff mit Frühstück |
| 10:00 - 12:00 | Internet-Treff |
| 15:00 - 17:00 | Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher, kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen |
| 15:00 - 17:00 | Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen |

Freitag, 5. September 2025

- | | |
|---------------|--------------------------|
| 10:00 - 12:00 | Klönerrunde Plattdeutsch |
|---------------|--------------------------|

Samstag, 6. September 2025

- | | |
|---------------|-------------------|
| 14:30 - 16:00 | Offener Singkreis |
|---------------|-------------------|

Montag, 8. September 2025

- | | |
|---------------|---------------------------|
| 10:00 - 12:00 | Sprechstunde Hand in Hand |
| 10:00 - 14:00 | Udos Kochclub |

Dienstag, 9. September 2025

15:00 - 16:00 Treffen Programm-Team
 16:00 - 17:00 Vorstandssitzung

Mittwoch, 10. September 2025

14:45 - 15:45 Bewegung im Sitzen (Gruppe 1)
 16:00 - 17:00 Bewegung im Sitzen (Gruppe 2)
 14:45 - 15:45 Fit im Kopf (Gruppe 2 im Gruppenraum 2)
 16:00 - 17:00 Fit im Kopf (Gruppe 1 im Gruppenraum 2)

Donnerstag, 11. September 2025

10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand
 10:00 - 12:00 Markttreff mit Frühstück
 15:00 - 17:00 Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher, kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen
 15:00 - 17:00 Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

Montag, 15. September 2025

10:00 - 11:00 English Conversation
 10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand
 16:00 - 17:30 Vortrag Herr Sauerborn, Caritas Salzgitter: Stromsparmcheck

Dienstag, 16. September 2025

ab 14:00 Schwimmen in Bad Salzdettfurth, Abfahrt vom Lidl-Parkplatz, Anmeldung erforderlich
 15:00 - 16:30 Elterncafé

Mittwoch, 17. September 2025

15:00 - 17:00 Kaffeeklatsch
 ab 18:30 Uhr Männerrunde zum Klönen und Spielen

Donnerstag, 18. September 2025

10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand
 10:00 - 12:00 Markttreff mit Frühstück
 15:00 - 17:00 Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher, kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen
 15:00 - 17:00 Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

Freitag, 19. September 2025

Vortragsreihe **GESUNDHEIT**:
 16:00 - 17:30 Demenz verstehen, Gedächtnissprechstunde des AMEOS Klinikums Hildesheim

Samstag, 20. September 2025

14:30 - 16:00 Offener Singkreis

Montag, 22. September 2025

10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand
 10:00 - 14:00 Udos Kochclub

Dienstag, 23. September 2025

15:00 - 16:00	Treffen Programm-Team
16:00 - 17:00	Vorstandssitzung
16:00 - 17:00	Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz (Raum 2)

Mittwoch, 24. September 2025

10:00 - 12:00	Stärkungsgruppe für Angehörige von Menschen mit Depressionen u. anderen psychischen Erkrankungen
14:45 - 15:45	Bewegung im Sitzen (Gruppe 1)
16:00 - 17:00	Bewegung im Sitzen (Gruppe 2)
14:45 - 15:45	Fit im Kopf (Gruppe 2 im Gruppenraum 2)
16:00 - 17:00	Fit im Kopf (Gruppe 1 im Gruppenraum 2)

Donnerstag, 25. September 2025

10:00 - 12:00	Sprechstunde Hand in Hand
10:00 - 12:00	Markttreff mit Frühstück
15:00 - 17:00	Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher, kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen
15:00 - 17:00	Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

Montag, 29. September 2025

10:00 - 12:00	Sprechstunde Hand in Hand
10:00 - 11:00	English Conversation

Dienstag, 30. September 2025

ab 14:00 Uhr	Schwimmen in Bad Salzdorf, Abfahrt vom Lidl-Parkplatz, Anmeldung erforderlich
--------------	---