Veranstaltungsprogramm Oktober

Unsere Veranstaltungsprogramme sowie viele weitere nützliche Informationen finden Sie auch im Internet unter www.generationenhilfe-hih.de auf unserer neuen Internetseite. Schauen Sie mal hinein, es lohnt sich!

Soweit nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen in der Begegnungsstätte „Mittelpunkt“ in Hohenhameln, Marktstraße 20 statt.

Auch Nichtmitglieder sind gern gesehene Gäste unserer Veranstaltungen!

Unsere Vereinsmitglieder aus der Gemeinde Hohenhameln holen wir gern mit unserem Vereinsmobil zu unseren Veranstaltungen ab. Dazu melden Sie sich bitte bis spätestens 15:00 Uhr des Vortages bei unserer Telefonzentrale (05128 4851, Herr Noller) an.

Mittwoch, 1. Oktober 2025

10:00 - 13:00	Schlemmerquintett (geschlossener Teilnehmerkreis)
14:45 - 15:45	Bewegung im Sitzen (Gruppe 1)
16:00 - 17:00	Bewegung im Sitzen (Gruppe 2)
ab 18:30	Männerrunde zum Klönen und Spielen

Donnerstag, 2. Oktober 2025

10:00 - 12:00	Sprechstunde Hand in Hand
10:00 - 12:00	Markttreff mit Frühstück
10:00 - 12:00	Internet-Treff
15:00 - 17:00	Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher, kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen
15:00 - 17:00	Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

Samstag, 4. Oktober 2025

14:30 - 16:00	Offener Singkreis

Montag, 6. Oktober 2025

10:00 - 12:00	Sprechstunde Hand in Hand
10:00 - 14:00	Udos Kochclub
11:00 - 12:00	Kostenlose Rechtsberatung mit RA Mangeng (Anmeldung unter 05128 4851)
ab 16:00 Uhr	Kegeln im Restaurant Achillion

Dienstag, 7. Oktober 2025

10:00 - 11:30	Smartphonekurs für Einsteiger
15:00 - 16:00	Treffen Programm-Team
16:00 - 17:00	Vorstandssitzung
16:00 - 17:00	Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz (Raum 2)

Mittwoch, 8. Oktober 2025

10:00 - 11:30	Smartphonekurs für Fortgeschrittene
14:45 - 15:45	Bewegung im Sitzen (Gruppe 1)
16:00 - 17:00	Bewegung im Sitzen (Gruppe 2)
14:45 - 15:45	Fit im Kopf (Gruppe 2 im Gruppenraum 2)
16:00 - 17:00	Fit im Kopf (Gruppe 1 im Gruppenraum 2)

Donnerstag, 9. Oktober 2025

10:00 - 12:00	Sprechstunde Hand in Hand
10:00 - 12:00	Markttreff mit Frühstück, heute im Gespräch mit PHK'in Sandra Ohlendorf, Polizei Peine: Enkeltrick u. Ähnliches, wie kann ich mich schützen?
15:00 - 17:00	Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher, kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen
15:00 - 17:00	Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

Freitag, 10. Oktober 2025

10:00 - 12:00	Klönrunde Plattdeutsch
15:00 - 16:00	Tanzen mit fröhlicher Musik

Montag, 13. Oktober 2025

10:00 - 11:00	English Conversation
10:00 - 12:00	Sprechstunde Hand in Hand
16:00 - 17:30	Vortragsreihe **GESUNDHEIT**: Schlaganfall und Parkinson, Frau Kathrin Groß, Pflegestützpunkt Peine

Dienstag, 14. Oktober 2025

10:00 - 11:30	Smartphonekurs für Einsteiger
ab 14:00 Uhr	Schwimmen in Bad Salzdetfurth, Abfahrt vom Lidl-Parkplatz , Anmeldung erforderlich

Mittwoch, 15. Oktober 2025

10:00 - 11:30	Smartphonekurs für Fortgeschrittene
15:00 - 17:00	Kaffeeklatsch
ab 18:30 Uhr	Männerrunde zum Klönen und Spielen

Donnerstag, 16. Oktober 2025

10:00 - 12:00	Sprechstunde Hand in Hand
10:00 - 12:00	Markttreff mit Frühstück
15:00 - 17:00	Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher, kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen
15:00 - 17:00	Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

Freitag, 17. Oktober 2025

10:00 - 12:00	Treffpunkt für Bücherfreunde; Leseratten tauschen sich aus.

Samstag, 18. Oktober 2025

14:30 - 16:00	Offener Singkreis

Montag, 20. Oktober 2025

10:00 - 12:00	Sprechstunde Hand in Hand
10:00 - 14:00	Udos Kochclub
ab 18:30 Uhr	Bildervortrag Herr Axel Langer: „Faszination Japan, Land der aufgehenden Sonne“

Dienstag, 21. Oktober 2025

10:00 - 11:30	Smartphonekurs für Einsteiger
15:00 - 16:00	Treffen Programm-Team
16:00 - 17:00	Vorstandssitzung

Mittwoch, 22. Oktober 2025

10:00 - 11:30	Smartphonekurs für Fortgeschrittene
14:45 - 15:45	Bewegung im Sitzen (Gruppe 1)
16:00 - 17:00	Bewegung im Sitzen (Gruppe 2)
14:45 - 15:45	Fit im Kopf (Gruppe 2 im Gruppenraum 2)
16:00 - 17:00	Fit im Kopf (Gruppe 1 im Gruppenraum 2)

Donnerstag, 23. Oktober 2025

10:00 - 12:00	Sprechstunde Hand in Hand
10:00 - 12:00	Markttreff mit Frühstück
15:00 - 17:00	Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher, kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen
15:00 - 17:00	Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

Montag, 27. Oktober 2025

10:00 - 11:00	English Conversation
10:00 - 12:00	Sprechstunde Hand in Hand
15:00 - 16:30	Herzenssprechstunde mit P. Kugelann (Raum 2): Was bedeuten mir Feiern?

Dienstag, 28. Oktober 2025

10:00 - 11:30	Smartphonekurs für Einsteiger
ab 14:00 Uhr	Schwimmen in Bad Salzdetfurth, Abfahrt vom Lidl-Parkplatz , Anmeldung erforderlich
15:00 - 16:30	Elterncafé

Mittwoch, 29. Oktober 2025

10:00 - 12:00	Stärkungsgruppe für Angehörige von Menschen mit Depressionen u. anderen psychischen Erkrankungen
10:00 - 11:30	Smartphonekurs für Fortgeschrittene
14:45 - 15:45	Bewegung im Sitzen (Gruppe 1)
16:00 - 17:00	Bewegung im Sitzen (Gruppe 2)
ab 18:30 Uhr	Männerrunde zum Klönen und Spielen

Donnerstag, 30. Oktober 2025

10:00 - 12:00	Sprechstunde Hand in Hand
10:00 - 12:00	Markttreff mit Frühstück
15:00 - 17:00	Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher, kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen
15:00 - 17:00	Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen