

## Veranstaltungsprogramm Januar 2026

Unsere Veranstaltungsprogramme sowie viele weitere nützliche Informationen finden Sie auch im Internet unter [www.generationenhilfe-hih.de](http://www.generationenhilfe-hih.de) auf unserer neuen Internetseite. Schauen Sie mal hinein, es lohnt sich!

Soweit nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen in der Begegnungsstätte „Mittelpunkt“ in Hohenhameln, Marktstraße 20 statt.

Auch Nichtmitglieder sind gern gesehene Gäste unserer Veranstaltungen!

Unsere Vereinsmitglieder aus der Gemeinde Hohenhameln holen wir gern mit unserem Vereinsmobil zu unseren Veranstaltungen ab. Dazu melden Sie sich bitte bis spätestens 15:00 Uhr des Vortages bei unserer Telefonzentrale (05128 4851, Herr Noller) an.

### Feiertagspause bis einschließlich 04.01.2026

#### Montag, 5. Januar 2026

10:00 - 12:00	Sprechstunde Hand in Hand
10:00 - 11:00	English Conversation (Gruppenraum 2)
11:00 - 12:00	Kostenlose Rechtsberatung mit RA Mangeng (Anmeldung unter 05128 4851)
ab 16:00 Uhr	Kegeln im Restaurant Achillion

#### Dienstag, 6. Januar 2026

09:45 - 11:00	Smartphone-Training G1
11:15 - 12:30	Smartphone-Training G2
Ab 14:00	Schwimmen in Bad Salzdettfurth, Abfahrt vom Lidl-Parkplatz, Anmeldung erforderlich
16:00 - 17:00	Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

#### Mittwoch, 7. Januar 2026

10:00 - 13:00	Schlemmerquintett (geschlossener Teilnehmerkreis)
Ab 18:30	Männerrunde zum Klönen und Spielen

#### Donnerstag, 8. Januar 2026

10:00 - 12:00	Sprechstunde Hand in Hand
10:00 - 12:00	Markttreff mit Frühstück
10:00 - 12:00	Internet-Treff
15:00 - 17:00	Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher, kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen
15:00 - 17:00	Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

#### Samstag, 10. Januar 2026

14:00 - 15:30	Offener Singkreis
---------------	-------------------

#### Montag, 12. Januar 2026

10:00 - 12:00	Sprechstunde
10:00 - 14:00	Udos Kochclub

15:00 - 16:30      Herzenssprechstunde mit Herrn Kugelann: Haben wir auch Vorurteile?  
Wie gehen wir damit um?

### **Mittwoch, 14. Januar 2026**

14:45 - 15:45      Bewegung im Sitzen (Gruppe 1)  
16:00 - 17:00      Bewegung im Sitzen (Gruppe 2)  
14:45 - 15:45      Fit im Kopf (Gruppe 2 im Gruppenraum 2)  
16:00 - 17:00      Fit im Kopf (Gruppe 1 im Gruppenraum 2)

### **Donnerstag, 15. Dezember 2026**

10:00 - 12:00      Sprechstunde  
10:00 - 12:00      Markttreff mit Frühstück  
15:00 - 17:00      Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher, kreatives Basteln,  
Handarbeiten und Klönen  
15:00 - 17:00      Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

### **Freitag, 16. Januar 2026**

10:00 - 12:00      Treffpunkt für Bücherfreunde; Leseratten tauschen sich aus.

### **Montag, 19. Januar 2026**

10:00 - 12:00      Sprechstunde Hand in Hand  
10:00 - 11:00      English Conversation (Gruppenraum 2)  
16:00 - 17:30      Informationen über Notrufsysteme für Senioren (Frau Bode und  
Herr Schmid)

### **Dienstag, 20. Januar 2026**

09:45 - 11:00      Smartphonetraining G1  
11:15 - 12:30      Smartphonetraining G2  
Ab 14:00      Schwimmen in Bad Salzdetfurth, Abfahrt vom Lidl-Parkplatz, Anmeldung  
erforderlich  
15:00 - 16:30      Elterncafé

### **Mittwoch, 21. Januar 2026**

10:00 - 11:30      Smartphonetraining F1  
15:00 - 17:00      Kaffeeklatsch  
Ab 18:30      Männerrunde zum Klönen und Spielen

### **Donnerstag, 22. Januar 2026**

10:00 - 12:00      Sprechstunde Hand in Hand  
10:00 - 12:00      Markttreff mit Frühstück  
15:00 - 17:00      Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher, kreatives Basteln,  
Handarbeiten und Klönen  
15:00 - 17:00      Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

### **Samstag, 24. Januar 2026**

14:00 -15:30      Offener Singkreis

### **Montag, 26. Januar 2026**

10:00 - 12:00      Sprechstunde Hand in Hand

10:00 - 14:00 Udos Kochclub

**Dienstag, 27. Januar 2026**

09:45 - 11:00 Smartphonetraining G1  
11:15 - 12:30 Smartphonetraining G2  
15:00 - 16:00 Treffen Programm-Team  
16:00 - 17:00 Vorstandssitzung

**Mittwoch, 28. Januar 2026**

10:00 - 12:00 Stärkungsgruppe für Angehörige von Menschen mit Depressionen u.  
anderen psychischen Erkrankungen  
10:00 - 11:30 Smartphonetraining F 1  
14:45 - 15:45 Bewegung im Sitzen (Gruppe 1)  
16:00 - 17:00 Bewegung im Sitzen (Gruppe 2)  
14:45 - 15:45 Fit im Kopf (Gruppe 2 im Gruppenraum 2)  
16:00 - 17:00 Fit im Kopf (Gruppe 1 im Gruppenraum 2)

---

**Donnerstag, 29. Januar 2026**

10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand  
10:00 - 12:00 Markttreff mit Frühstück  
15:00 - 17:00 Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher, kreatives Basteln,  
Handarbeiten, Kaffee und Klönen  
15:00 - 17:00 Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen