

Veranstaltungsprogramm Februar

Unsere Veranstaltungsprogramme sowie viele weitere nützliche Informationen finden Sie auch im Internet unter www.generationenhilfe-hih.de auf unserer neuen Internetseite. Schauen Sie mal hinein, es lohnt sich!

Soweit nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen in der Begegnungsstätte „Mittelpunkt“ in Hohenhameln, Marktstraße 20 statt.

Auch Nichtmitglieder sind gern gesehene Gäste unserer Veranstaltungen!

Unsere Vereinsmitglieder aus der Gemeinde Hohenhameln holen wir gern mit unserem Vereinsmobil zu unseren Veranstaltungen ab. Dazu melden Sie sich bitte bis spätestens 15:00 Uhr des Vortages bei unserer Telefonzentrale (05128 4851, Herr Noller) an.

Montag, 2. Februar 2026

10:00 - 11:00	English Conversation (Gruppenraum 2)
10:00 - 12:00	Sprechstunde Hand in Hand
11:00 - 12:00	Kostenlose Rechtsberatung mit RA Mangeng (Anmeldung unter 05128 4851)
ab 16:00 Uhr	Kegeln im Restaurant Achillion

Dienstag, 3. Februar 2026

09:45 - 11:00	Smartphone-Training G1
11:15 - 12:30	Smartphone-Training G2
Ab 14:00	Schwimmen in Bad Salzdetfurth, Abfahrt vom Lidl Parkplatz, Anmeldung erforderlich.
16:00 - 17:00	Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

Mittwoch, 4. Februar 2026

10:00 - 13:00	Schlemmerquintett (geschlossener Teilnehmerkreis)
14:45 - 15:45	Bewegung im Sitzen (Gruppe 1)
16:00 - 17:00	Bewegung im Sitzen (Gruppe 2)
ab 18:30 Uhr	Männerrunde zum Klönen und Spielen

Donnerstag, 5. Februar 2026

10:00 - 12:00	Sprechstunde Hand in Hand
10:00 - 12:00	Markttreff mit Frühstück
10:00 - 12:00	Internet-Treff
15:00 - 17:00	Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher, kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen
15:00 - 17:00	Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

Freitag, 6. Februar 2026

10:00 - 12:00	Klönrunde Plattdeutsch
---------------	------------------------

Samstag, 7. Februar 2026

14:00 - 15:30	Offener Singkreis
---------------	-------------------

Montag, 9. Februar 2026

10:00 - 12:00	Sprechstunde Hand in Hand
10:00 - 14:00	Udos Kochclub
15:00 - 16:30	Herzenssprechstunde mit Herrn Kugelann: Wie nehmen wir im Alltag die Menschen um uns wahr?

Dienstag, 10. Februar 2026

- | | |
|---------------|------------------------|
| 09:45 - 11:00 | Smartphone-Training G1 |
| 11:15 - 12:30 | Smartphone-Training G2 |
| 15:00 - 16:00 | Treffen Programm-Team |
| 16:00 - 17:00 | Vorstandssitzung |

Mittwoch, 11. Februar 2026

- | | |
|---------------|---|
| 10:00 - 11:30 | Smartphone-Training F2 |
| 14:45 - 15:45 | Bewegung im Sitzen (Gruppe 1) |
| 16:00 - 17:00 | Bewegung im Sitzen (Gruppe 2) |
| 14:45 - 15:45 | Fit im Kopf (Gruppe 2 im Gruppenraum 2) |
| 16:00 - 17:00 | Fit im Kopf (Gruppe 1 im Gruppenraum 2) |

Donnerstag, 12. Februar 2026

- | | |
|---------------|--|
| 10:00 - 12:00 | Sprechstunde Hand in Hand |
| 10:00 - 12:00 | Markttreff mit Frühstück |
| 15:00 - 17:00 | Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher, kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen |
| 15:00 - 17:00 | Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen |

Freitag, 13. Februar 2026

- | | |
|---------|---|
| Ab 9:30 | Braunkohlwanderung (Anmeldung erforderlich) |
|---------|---|

Montag, 16. Februar 2026

- | | |
|---------------|--------------------------------------|
| 10:00 - 11:00 | English Conversation (Gruppenraum 2) |
| 10:00 - 12:00 | Sprechstunde Hand in Hand |

Dienstag, 17. Februar 2026

- | | |
|---------------|--|
| 09:45 - 11:00 | Smartphone-Training G1 |
| 11:15 - 12:30 | Smartphone-Training G2 |
| Ab 14:00 | Schwimmen in Bad Salzdetfurth, Abfahrt vom Lidl Parkplatz, Anmeldung erforderlich. |
| 15:00 - 16:30 | Elterncafé |

Mittwoch, 18. Februar 2026

- | | |
|---------------|------------------------------------|
| 10:00 - 11:30 | Smartphone-Training F2 |
| 15:00 - 17:00 | Kaffeeklatsch |
| ab 18:30 Uhr | Männerrunde zum Klönen und Spielen |

Donnerstag, 19. Februar 2026

- | | |
|---------------|--|
| 10:00 - 12:00 | Sprechstunde Hand in Hand |
| 10:00 - 12:00 | Markttreff mit Frühstück heute im Gespräch mit der Sozialdezernentin Prof. Dr. Andrea Friedrich |
| 15:00 - 17:00 | Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher, kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen |
| 15:00 - 17:00 | Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen |

Freitag, 20. Februar 2026

- | | |
|---------------|---|
| 10:00 - 12:00 | Treffpunkt für Bücherfreunde; Leseratten tauschen sich aus. |
|---------------|---|

Samstag, 21. Februar 2026

- | | |
|---------------|-------------------|
| 14:00 - 15:30 | Offener Singkreis |
|---------------|-------------------|

Montag, 23. Februar 2026

- | | |
|---------------|---------------------------|
| 10:00 - 12:00 | Sprechstunde Hand in Hand |
| 10:00 - 14:00 | Udos Kochclub |

Dienstag, 24. Februar 2026

- | | |
|---------------|------------------------|
| 09:45 - 11:00 | Smartphone-Training G1 |
| 11:15 - 12:30 | Smartphone-Training G2 |
| 15:00 - 16:00 | Treffen Programm-Team |
| 16:00 - 17:00 | Vorstandssitzung |

Mittwoch, 25. Februar 2026

- | | |
|---------------|---|
| 10:00 - 12:00 | Stärkungsgruppe für Angehörige von Menschen mit Depressionen u.
anderen psychischen Erkrankungen |
| 10:00 - 11:30 | Smartphone-Training F2 |
| 14:45 - 15:45 | Bewegung im Sitzen (Gruppe 1) |
| 16:00 - 17:00 | Bewegung im Sitzen (Gruppe 2) |
| 14:45 - 15:45 | Fit im Kopf (Gruppe 2 im Gruppenraum 2) |
| 16:00 - 17:00 | Fit im Kopf (Gruppe 1 im Gruppenraum 2) |

Donnerstag, 26. Februar 2026

- | | |
|---------------|---|
| 10:00 - 12:00 | Sprechstunde Hand in Hand |
| 10:00 - 12:00 | Markttreff mit Frühstück |
| 15:00 - 17:00 | Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher, kreatives
Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen |
| 15:00 - 17:00 | Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen |