

Veranstaltungsprogramm Februar

Unsere Veranstaltungsprogramme sowie viele weitere nützliche Informationen finden Sie auch im Internet unter www.generationenhilfe-hih.de auf unserer neuen Internetseite. Schauen Sie mal hinein, es lohnt sich!

Soweit nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen in der Begegnungsstätte „Mittelpunkt“ in Hohenhameln, Marktstraße 20 statt.

Auch Nichtmitglieder sind gern gesehene Gäste unserer Veranstaltungen!

Unsere Vereinsmitglieder aus der Gemeinde Hohenhameln holen wir gern mit unserem Vereinsmobil zu unseren Veranstaltungen ab. Dazu melden Sie sich bitte bis spätestens 15:00 Uhr des Vortages bei unserer Telefonzentrale (05128 4851, Herr Noller) an.

Montag, 2. Februar 2026

10:00 - 11:00	English Conversation (Gruppenraum 2)
10:00 - 12:00	Sprechstunde Hand in Hand
11:00 - 12:00	Kostenlose Rechtsberatung mit RA Mangeng (Anmeldung unter 05128 4851)
ab 16:00 Uhr	Kegeln im Restaurant Achillion

Dienstag, 3. Februar 2026

09:45 - 11:00	Smartphone-Training G1
11:15 - 12:30	Smartphone-Training G2
Ab 14:00	Schwimmen in Bad Salzdetfurth, Abfahrt vom Lidl Parkplatz, Anmeldung erforderlich.
16:00 - 17:00	Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

Mittwoch, 4. Februar 2026

10:00 - 13:00	Schlemmerquintett (geschlossener Teilnehmerkreis)
14:45 - 15:45	Bewegung im Sitzen (Gruppe 1)
16:00 - 17:00	Bewegung im Sitzen (Gruppe 2)
ab 18:30 Uhr	Männerrunde zum Klönen und Spielen

Donnerstag, 5. Februar 2026

10:00 - 12:00	Sprechstunde Hand in Hand
10:00 - 12:00	Markttreff mit Frühstück
10:00 - 12:00	Internet-Treff
15:00 - 17:00	Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher, kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen
15:00 - 17:00	Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

Freitag, 6. Februar 2026

10:00 - 12:00	Klönrunde Plattdeutsch
---------------	------------------------

Samstag, 7. Februar 2026

14:00 - 15:30	Offener Singkreis
---------------	-------------------

Montag, 9. Februar 2026

10:00 - 12:00	Sprechstunde Hand in Hand
10:00 - 14:00	Udos Kochclub
15:00 - 16:30	Herzenssprechstunde mit Herrn Kugelann: Wie nehmen wir im Alltag die Menschen um uns wahr?

Dienstag, 10. Februar 2026

09:45 - 11:00	Smartphone-Training G1
11:15 - 12:30	Smartphone-Training G2
15:00 - 16:00	Treffen Programm-Team
16:00 - 17:00	Vorstandssitzung

Mittwoch, 11. Februar 2026

10:00 - 11:30	Smartphone-Training F2
14:45 - 15:45	Bewegung im Sitzen (Gruppe 1)
16:00 - 17:00	Bewegung im Sitzen (Gruppe 2)
14:45 - 15:45	Fit im Kopf (Gruppe 2 im Gruppenraum 2)
16:00 - 17:00	Fit im Kopf (Gruppe 1 im Gruppenraum 2)

Donnerstag, 12. Februar 2026

10:00 - 12:00	Sprechstunde Hand in Hand
10:00 - 12:00	Markttreff mit Frühstück
15:00 - 17:00	Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher, kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen
15:00 - 17:00	Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

Freitag, 13. Februar 2026

Ab 9:30	Braunkohlwanderung (Anmeldung erforderlich)
---------	---

Montag, 16. Februar 2026

10:00 - 11:00	English Conversation (Gruppenraum 2)
10:00 - 12:00	Sprechstunde Hand in Hand

Dienstag, 17. Februar 2026

09:45 - 11:00	Smartphone-Training G1
11:15 - 12:30	Smartphone-Training G2
Ab 14:00	Schwimmen in Bad Salzdetfurth, Abfahrt vom Lidl Parkplatz, Anmeldung erforderlich.
15:00 - 16:30	Elterncafé

Mittwoch, 18. Februar 2026

10:00 - 11:30	Smartphone-Training F2
15:00 - 17:00	Kaffeeklatsch
ab 18:30 Uhr	Männerrunde zum Klönen und Spielen

Donnerstag, 19. Februar 2026

10:00 - 12:00	Sprechstunde Hand in Hand
10:00 - 12:00	Markttreff mit Frühstück heute im Gespräch mit der Sozialdezernentin Prof. Dr. Andrea Friedrich
15:00 - 17:00	Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher, kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen
15:00 - 17:00	Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

Freitag, 20. Februar 2026

10:00 - 12:00	Treffpunkt für Bücherfreunde; Leseratten tauschen sich aus.
---------------	---

Samstag, 21. Februar 2026

14:00 - 15:30	Offener Singkreis
---------------	-------------------

Montag, 23. Februar 2026

10:00 - 12:00	Sprechstunde Hand in Hand
10:00 - 14:00	Udos Kochclub

Dienstag, 24. Februar 2026

09:45 - 11:00	Smartphone-Training G1
11:15 - 12:30	Smartphone-Training G2
15:00 - 16:00	Treffen Programm-Team
16:00 - 17:00	Vorstandssitzung

Mittwoch, 25. Februar 2026

10:00 - 12:00	Stärkungsgruppe für Angehörige von Menschen mit Depressionen u. anderen psychischen Erkrankungen
10:00 - 11:30	Smartphone-Training F2
14:45 - 15:45	Bewegung im Sitzen (Gruppe 1)
16:00 - 17:00	Bewegung im Sitzen (Gruppe 2)
14:45 - 15:45	Fit im Kopf (Gruppe 2 im Gruppenraum 2)
16:00 - 17:00	Fit im Kopf (Gruppe 1 im Gruppenraum 2)

Donnerstag, 26. Februar 2026

10:00 - 12:00	Sprechstunde Hand in Hand
10:00 - 12:00	Markttreff mit Frühstück
15:00 - 17:00	Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher, kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen
15:00 - 17:00	Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen