

Veranstaltungsprogramm Oktober 2026

Unsere Veranstaltungsprogramme sowie viele weitere nützliche Informationen finden Sie auch im Internet unter www.generationenhilfe-hih.de auf unserer neuen Internetseite. Schauen Sie mal hinein, es lohnt sich!

Soweit nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen in der Begegnungsstätte „Mittelpunkt“ in Hohenhameln, Marktstraße 20 statt.

Auch Nichtmitglieder sind gern gesehene Gäste unserer Veranstaltungen!

Unsere Vereinsmitglieder aus der Gemeinde Hohenhameln holen wir gern mit unserem Vereinsmobil zu unseren Veranstaltungen ab. Dazu melden Sie sich bitte bis spätestens 15:00 Uhr des Vortages bei unserer Telefonzentrale (05128 4851, Herr Noller) an.

Donnerstag, 1. Oktober 2026

- 10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand
- 10:00 - 12:00 Markttreff mit Frühstück
- 10:00 - 12:00 Internet-Treff
- 15:00 - 17:00 Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher:
Kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen
- 15:00 - 17:00 Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

Freitag, 2. Oktober 2026

- 10:00 - 12:00 Klönrunde Plattdeutsch

Samstag, 3. Oktober 2026

- Tag der Deutschen Einheit
- 14:00-15:30 Offener Singkreis

Sonntag, 4. Oktober 2026

- 15:00 – 17:00 Spielenachmittag

Montag, 5. Oktober 2026

- 10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand
- 10:00 - 14:00 Udos Kochclub
- 11:00 - 12:00 Kostenlose Rechtsberatung mit RA Mangeng
(Anmeldung unter 05128 4851)
- ab 16:00 Uhr Kegeln im Restaurant Achillion

Dienstag, 6. Oktober 2026

- 10:00-11:00 Basiskurs für Smartphone- Einsteiger
- 15:00 - 16:00 Treffen Programm-Team
- 16:00 - 17:00 Vorstandssitzung
- 16:00 - 17:00 Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz (Raum 2)

Mittwoch, 7. Oktober 2026

- 10:00 - 13:00 Schlemmerquintett (geschlossener Teilnehmerkreis)
- 14:45 - 15:45 Bewegung im Sitzen (Gruppe 1)
- 16:00 - 17:00 Bewegung im Sitzen (Gruppe 2)

Donnerstag, 8. Oktober 2026

- 10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand
- 10:00 - 12:00 Markttreff mit Frühstück
- 15:00 - 17:00 Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher:
Kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen
- 15:00 - 17:00 Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

Samstag, 10. Oktober 2026

- 14:00 - 16:00 **10-jähriges Bestehen Singkreis HiH Jubiläumskonzert**
mit Kaffee und Kuchen, Interessierte sind herzlich willkommen.

Sonntag, 11. Oktober 2026

- 15:00 – 17:00 Spielenachmittag

Montag, 12. Oktober 2026

- 10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand
- 10:00 - 11:00 English Conversation (Gruppenraum 2)
- 15:00 - 16:30 **Herzenssprechstunde:** Wie steht es mit unserer Großzügigkeit?
mit Herrn Kugelann

Dienstag, 13. Oktober 2026

- 10:00 - 11:00 Basiskurs für Smartphone- Einsteiger 1
- 11:15 - 12:15 Basiskurs für Smartphone- Einsteiger 2
- ab 14:00 Uhr **Schwimmen** in Bad Salzdetfurth, Abfahrt vom Lidl-Parkplatz
(Anmeldung erforderlich)

Mittwoch, 14. Oktober 2026

- 10:00-11:00 Aufbaukurs für Smartphonennutzer mit Vorkenntnissen 1
- 11:15-12:15 Aufbaukurs für Smartphonennutzer mit Vorkenntnissen 2
- 14:45 - 15:45 Bewegung im Sitzen (Gruppe 1)
- 16:00 - 17:00 Bewegung im Sitzen (Gruppe 2)
- 14:45 - 15:45 Fit im Kopf (Gruppe 2 im Gruppenraum 2)
- 16:00 - 17:00 Fit im Kopf (Gruppe 1 im Gruppenraum 2)
- ab 18:30 Uhr Männerrunde zum Klönen und Spielen

Donnerstag, 15. Oktober 2026

- 10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand
- 10:00 - 12:00 Markttreff mit Frühstück
- 15:00 - 17:00 Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher:
Kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen
- 15:00 - 17:00 Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

Freitag, 16. Oktober 2026

- 10:00 - 12:00 Treffpunkt für Bücherfreunde: Leseratten tauschen sich aus.

Sonntag, 18. Oktober 2026

- 15:00 – 17:00 Spielenachmittag

Montag, 19. Oktober 2026

10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand

10:00 - 14:00 Udos Kochclub

Dienstag, 20. Oktober 2026

10:00 - 11:00 Basiskurs für Smartphone- Einsteiger 1

11:15 - 12:15 Basiskurs für Smartphone- Einsteiger 2

15:00 - 16:00 Treffen Programm-Team

16:00 - 17:00 Vorstandssitzung

Mittwoch, 21. Oktober 2026

10:00 - 11:00 Aufbaukurs für Smartphonenuzter mit Vorkenntnissen 1

11:15 - 12:15 Aufbaukurs für Smartphonenuzter mit Vorkenntnissen 2

15:00 - 17:00 Kaffeeklatsch

Donnerstag, 22. Oktober 2026

10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand

10:00 - 12:00 Markttreff mit Frühstück

15:00 - 17:00 Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher:
Kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen

15:00 - 17:00 Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

Sonntag, 25. Oktober 2026

15:00 - 17:00 Spielenachmittag

Montag, 26. Oktober 2026

10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand

10:00 – 11:00 English Conversation (Gruppenraum 2)

16:00-17:30 **Informationsveranstaltung: "Depressionen und Demenz"**
Frau Schwedhelm-Mieth, Ameos Klinik Hildesheim und Marion Blume

Dienstag, 27. Oktober 2026

- 10:00 - 11:00 Basiskurs für Smartphone- Einsteiger 1
- 11:15 - 12:15 Basiskurs für Smartphone- Einsteiger 2
- ab 14:00 Uhr **Schwimmen** in Bad Salzdetfurth, Abfahrt vom Lidl-Parkplatz
(Anmeldung erforderlich)
- 15:00 - 16:30 Elterncafé

Mittwoch, 28. Oktober 2026

- 10:00 - 12:00 Stärkungsgruppe für Angehörige von Menschen mit Depressionen
u. anderen psychischen Erkrankungen
- 10:00 – 11:00 Aufbaukurs für Smartphonennutzer mit Vorkenntnissen 1
- 11:15 – 12:15 Aufbaukurs für Smartphonennutzer mit Vorkenntnissen 2
- 14:45 - 15:45 Bewegung im Sitzen (Gruppe 1)
- 16:00 - 17:00 Bewegung im Sitzen (Gruppe 2)
- 14:45 - 15:45 Fit im Kopf (Gruppe 2 im Gruppenraum 2)
- 16:00 - 17:00 Fit im Kopf (Gruppe 1 im Gruppenraum 2)
- ab 18:30 Uhr Männerrunde zum Klönen und Spielen

Donnerstag, 29. Oktober 2026

- 10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand
- 10:00 - 12:00 Markttreff mit Frühstück
- 15:00 - 17:00 Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher:
Kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen
- 15:00 - 17:00 Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

Samstag, 31. Oktober 2026

Reformationstag